

# AKTIVITETER I HAVSTENSSUND

**sommar 2020**

Projekt *Destination Havstenssund*

Läs mer på [havstenssund.se](http://havstenssund.se)

## SUPYOGA – Stand Up Paddle och yoga

(3,10,17,24,31/7)

Prova denna härliga, naturnära, och rofyllda aktivitet där du utmanas att släppa kontrollen och bjuda in det lekfulla i dig. Pia Lund erbjuder under fem fredagar i juli; SUP-Yoga, SUP Grundkurs och Solnedgångspaddel. Mötesplats: I viken på insidan av Havstenssund, samling vid parkeringen med återvinningsstation på höger hand i början av samhället. För bokning och frågor: Pia Lund, Dansande Krigaren, [dansandekrigaren@gmail.com](mailto:dansandekrigaren@gmail.com), +46(0)739840290.

## SKOGSBAD

(4/7, 11/7, 1/8, 3/8)

Finn lugn bland klippor och sommarnatur genom att skogsbada sinnerna i naturens atmosfär. Skogsbad eller Shinrin-Yoku som det heter på Japanska är en långsam vandring i naturen som avslutas med en te-cermoni i skogen.

Längd ca 3 tim.

11/7 & 3/8: Lindö/Kalvö/Trossö . 450kr/person inkl. Båtfärd. Mötesplats Skaldjurscaféet i södra hamnen.

4/7 & 1/8: Tången, Havstenssund. 350kr/pers. Mötesplats Havstenssunds kapell.

För bokning och frågor: Helena Johard , [iskogensfamn@gmail.com](mailto:iskogensfamn@gmail.com), +46(0)768097636.

## ÄTLIGA STRANDVÄXTER – VANDRING

(13/7)

Följ med på en vandring längs stränderna i Havstenssund och lär dig vilka växter som är goda att äta. Smaka på strandväxter som t.ex. Strandaster, sparris, havssälting, strandkål och viol. Tag med papper, penna, kamera/mobil, samt egen fika.

Längd: Ca 2 tim. Kostnad: 350kr/person.

Mötesplats: Utanför Skaldjurscaféet i södra hamnen, Havstenssund.

För bokning och frågor: Linnea Sjögren, [linnea@catxalot.se](mailto:linnea@catxalot.se), +46(0)709147299.

## BÅTTUR TILL TROSSÖ/KALVÖ/LINDÖ

Under sommaren du beställa båttaxi till och från öarna i det vackra naturreservatet Trossö/Kalvö/Lindö. Båtturen måste bokas i förväg, och utgår från bryggan utanför GBM Marin i norra Hamnen, Havstenssund.

Kostnad: 500kr Tur och Retur, 1-4 personer.

Kontakt för bokning: Jens +46(0)707299688, Håkan +46(0)705595303, Viktor +46(0)702312403.

Mötesplats: Bryggan utanför GBM Marin, norra hamnen i Havstenssund.

## HYRA BÅT I HAVSTENSSUND

Hyr en eka med utombordare 10 hk och ta dig ut till paradisöar utanför Havstenssund! Här kan du bada, snorkla och njuta av det renaste vattnet i Sverige. Priser (2020): Halv dag 600:- Hel dag 8-900:- Hel vecka 1900:-

Kontakta Curt Molin: +46(0)70-6342625

## HYRA BOENDE I HAVSTENSSUND

För dig som vill stanna lite längre.. I Havstenssund finns ett antal privata boendalternativ för uthyrning. Det går även att hyra boende via Folkets Hus i Havstenssund. Läs mer om de olika boendalternativen på vår hemsida [www.havstenssund.se](http://www.havstenssund.se).



Europeiska jordbruksfonden för  
landsbygdsutveckling: Europa  
investerar i landsbygdsområden